

Гриппферон для Беременных

Многоцентровое проспективное плацебо-контролируемое исследование «Оценка лечебной эффективности, переносимости и безвредности препарата „Гриппферон, капли в нос“ в терапии острых респираторно-вирусных инфекций и гриппа у беременных женщин»

Исследования лечебной эффективности, переносимости и безвредности препарата «Гриппферон, капли в нос» в терапии ОРВИ и гриппа у беременных женщин проводились на базе Саратовского государственного медицинского университета с 15 апреля 2004 г. по 15 марта 2005 г. (ректор СГМУ, член-корреспондент РАМН, профессор, д.м.н., П.В. Глыбочко), а также на базе Городской больницы № 33 Нижнего Новгорода (заслуженный врач РФ В.И. Козлов). Всего в исследовании приняли участие 80 беременных пациенток в возрасте от 18 до 35 лет с легкой и среднетяжелой формой острого респираторного заболевания. Все больные были разделены на две равноценные по клиническим показаниям группы. Опытная группа ежедневно получала препарат «Гриппферон, капли в нос» по 3 капли в каждый носовой ход 5–6 раз в течение суток. Контрольная группа с такой же периодичностью закапывала плацебо. Помимо этого в обеих группах в среднем одинаково применяли антипиретики, антигистаминные и десенсибилизирующие средства, противокашлевые препараты, сосудосуживающие капли в нос. Как в опытной, так и в контрольной группах заболевание у пациенток начиналось остро, с повышением температуры тела и гиперемии слизистой ротоглотки. У ряда больных наблюдался кашель, насморк.

Результаты исследования

В опытной и контрольной группах была выявлена статистически достоверная разница динамики таких клинических симптомов как: гиперемия слизистой ротоглотки, чихания, срока нормализации температуры. Кроме того, у больных, принимавших «Гриппферон» сократилась продолжительность течения ОРВИ. Так, нормализация температуры у больных из опытной группы наступала в среднем на 2 дня раньше, чем у больных из контрольной группы, примерно в два раза быстрее проходила гиперемия зева, отек слизистой носа, кашель и чихание. Длительность болезни у пациенток, принимавших «Гриппферон» составила 3–4 дня, а у пациенток из контрольной группы порядка 6–7 дней.

Следует отметить, что у двух пациенток из контрольной группы имели место осложнения (конъюнктивит, бронхит), в одном случае возникла необходимость назначить антибиотики. В опытной группе осложнений заболевания не зафиксировано.

Все пациентки хорошо переносили препарат «Гриппферон, капли в нос». Не отмечено ни одного случая аллергических реакций или других побочных эффектов.

Выводы

Применение «Гриппферона» позволяет на 1–2 дня быстрее купировать субъективную и объективную симптоматику ОРВИ при легкой и среднетяжелой формах заболевания, а также избежать назначения антибиотиков и сократить длительность болезни, что имеет большое значение для лечения беременных женщин.